

تعرض طفلك لكسر في عظمة الترقوة، يمكن معالجته بارتداء حمالة.



مُلخَص

- تعرض طفلك لكسر في عظمة الترقوة.
- يتعافى هذا النوع من الإصابات في كل الحالات تقريباً دون فقدان أي من الوظائف.
- المتابعة الروتينية غير ضرورية لهذا النوع من الإصابات.
- يمكنك خلع الحمالة بمجرد أن تصبح لدي طفلك القدرة على تحمل الألم. لا يجب ارتداء الحمالة أثناء الليل.
- استخدم الحمالة لمدة 4 أسابيع بحد أقصى.
- تفادياً لتيبس الكتف، من المهم أن يبدأ طفلك في تحريك الكتف والذراع مرة أخرى بأسرع ما يُمكن. ينبغي عدم استعمال الكتف إلا عندما يصبح طفلك قادراً على تحمل الألم.
- يمكنك العثور على الإرشادات بشأن طريقة إعادة ارتداء الحمالة في التطبيق.
- إذا كان لديك أي أسئلة أو كنت تواجه مشكلات في التعافي، يمكنك الاتصال بـ **workdays from 9.00 to Breuklijn a.m 12.00**

العلاج

يعد كسر عظمة الترقوة من الإصابات الشائعة بين الأطفال، حيث يمكن علاج هذا الكسر عن طريق ارتداء حمالة. إذا كان طفلك صغيراً ولن يرتدي الحمالة، فلا بأس. لأنه عادة ما تُشفى كسور عظمة الترقوة في أغلب الحالات دون أي مشكلات أو مضاعفات.

المدة من الأسبوع الأول إلى الرابع

- اجعل طفلك يرتدي الحمالة، ثم قم بخلعها عندما يصبح قادراً على تحمل الألم. يبدأ طفلك في تحريك الكتف والذراع مرة أخرى بأسرع ما يُمكن، تفادياً لتيبس الكتف. ينبغي عدم استعمال الكتف إلا حينما يصبح طفلك قادراً على تحمل الألم.

المدة من الأسبوع الرابع إلى السادس

- اجعل طفلك يحرك كتفه إذا كان قادرًا على تحمل الألم.

بعد 6 أسابيع

- يمكن البدء في ممارسة الرياضة تدريجيًا.

الإرشادات

اتبع هذه الإرشادات للتعافي بشكل جيد.

- تحافظ الحماله على ذراع طفلك في وضعية مريحة لبضعة أيام إلى أسابيع.
- يمكنك خلع الحماله حالما يكون الألم متحملًا من طفلك. لا يتعين عليك ارتداء الحماله أثناء الليل. استخدم الحماله لمدة 4 أسابيع بحد أقصى.
- تفاديًا لتيبس الكتف، من المهم أن يبدأ طفلك في تحريك كتفه بأسرع ما يُمكن. ينبغي عدم استعمال الكتف إلا عندما يصبح طفلك قادرًا على تحمل الألم.
- يمكن أداء أنشطة مثل الرياضة بعد 6 أسابيع عندما يصبح طفلك قادرًا على تحمل الألم. يمكنك الانتظار لفترة أطول لأداء هذه الأنشطة.
- هل يشعر طفلك بالألم؟ استخدم مسكن آلام خفيف مثل الباراسيتامول (أسييتامينوفين). لا تنتظر أن يشتد الألم على طفلك حتى يستخدم الباراسيتامول.

التعافي

- يتعافى هذا النوع من الإصابات في جميع الحالات تقريبًا بمرور الوقت وبلاستخدام، حيث لا تتطلب علاج محدد كما أن المتابعة الروتينية غير ضرورية.
- مع تعافي العظام، قد يظهر نتوء فوق الكسر. هذا أمر طبيعي، نتيجة لتعافي العظام. لا يؤثر هذا على أداء كتف طفلك.
- هل يزيد الألم أم أنه لا يتحسن؟ يرجى التواصل مع "Breuklijn" (الخط الساخن الخاص بالكسور).
- العلاج الطبيعي ليس ضروريًا. إذا لم تشعر بالارتياح عن تحريك كتف طفلك بعد مرور 6 أسابيع، فيمكنك طلب إحالته إلى أخصائي علاج طبيعي من الطبيب العام الذي تتابع معه. إلا إن الإحالة ليست مطلوبة.

إعادة ارتداء الحماله

يمكنك العثور على الإرشادات بشأن طريقة إعادة ارتداء الحماله في مقطع الفيديو أدناه.

التمارين

تفاديًا لتيبس الكتف، من المهم أن يبدأ طفلك في تحريك الكتف بأسرع ما يُمكن. ينبغي عدم استعمال الكتف إلا عندما يصبح قادرًا على تحمل الألم. لا توجد تمارين محددة مطلوبة.

هل لديك أسئلة؟

يمكنك الاتصال بنا

إذا كانت هناك أي أسئلة بعد الاطلاع على المعلومات، يرجى التواصل معنا أو زيارة www.tjongerschans.nl

جهة الاتصال

Breuklijn 0513 – 685 855

workdays from 9.00 to 12.00 a.m يرجى الاتصال بنا على